

MUGIKORRA NEURRIAN? Testaren emaitzak

	a	b	c	d
1	20	15	10	5
2	20	15	10	5
3	20	15	10	5
4	20	15	10	5
5	20	15	10	5
6	20	15	10	5
7	20	15	10	5
8	20	15	10	5
9	20	15	10	5
10	20	15	10	5
Guztira				
Guztira				

Puntuazioa: _____

Testaren puntuazioen balorazioa

200-175

Zorionak!! Mugikorra ondo erabiltzen duzu. Une batzuetan gai zara mugikorrik gabe egoteko eta, etxean ahaztu bazaizu, ez obsesionatzeko.

170-100

Dezente erabiltzen duzu mugikorra, nahiz eta ez den oso kezagarria. Mugikorrik gabe ateratzen bazara, deseroso sentitzen zara, etxekeekin harremanetan egon nahi duzulako beti, baina gai zara une batzuetan mugikorrik gabe egoteko; adibidez, zinera edo liburutegira joaten zarenean.

95-50

Mendekotasun handia duzu, eta bateriarik gabe edo koberturarik gabe geldituko zaren beldur bizi zara. Ia gauza guztietarako erabiltzen duzu eta etengabe zaude harremanetan lagunekin edo etxekeekin. Agian, gehiago landu beharko zenituzke aurrez aurreko harremanak. Eguneroko eginkizunetarako eta oro har bizimodurako mugikorra oztopo dela uste baduzu, espezialista bati laguntza eskatzea komeni zaizu.

Osasunari buruzko aholkuak emateko? Aurrera!